

ALLERGENENDECLARATIE

Allergenen zijn componenten in voeding waar gasten allergisch op kunnen reageren. Het gaat niet om e-nummers.

Er zijn 14 allergenen benoemd:

- Ei
- Glutenbevattende granen,
- Lupine
- Melk (inclusief lactose)
- Mosterd,
- Noten
- Pinda's
- Schaaldieren,
- Selderij
- Sesam
- Soja
- Sulfit
- Vis
- Weekdieren

KOUDE VOORGEREKTE

Notenslaai



6 soorten blaarslaai, de Jong's geitenkaas, geprakt eier, neute en droë vrugte

Ei, melk, noten

Tonijn & Avocado



Halve avocado, gevuld met chef's tonijnsalade

Ei, gluten, melk, soja

Green Kebab Salad



Vleesvrije döner kebab met quinoa, linzen, hummus,

bloue bessen, mango en papaya

hummus	sesam
kebab	soja
dressing	sulfiet

Tafelberg



Gegrilde groenten (paprika, aubergine, courgette) op spinaziesla met frambozenvinaigrette, gegarneerd met zongedroogde dadels en tomatencrumble

selderij, sulfiet, sesam, kan sporen van pinda bevatten

dressing: sulfiet

Bietencarpaccio



Met notenmelange, zoetzure appelstukjes en braambes-dragonschuim

noten, sulfiet

Makreel

Gerookte makreel met bietencarpaccio, notenmelange, zoetzure appelstukjes en tonijnmayonaise

vis, noten

tonijnmayonaise: ei, mosterd, vis

Salm & Paling & Garnaal

Gerookte salm, mousse van gerookte paling en roze garnaaltjes met ryke cocktailsous

vis, schaaldier

palingmousse	melk
--------------	------

Botervis

Carpaccio van botervis met tonijnmayonaise

vis

tonijnmayonaise	ei, mosterd, vis
-----------------	------------------

glaze	sulfiet
-------	---------

Tornado

Landhapjes: zwynsham, eend, fasant, nylgans en

Paté van gevogelte

paté	ei, melk, soja
------	----------------

Biltong

Gedroogde runderham, droë wors (droge worst),

soetpatats en geroosterde soetrissie (paprika)

wors	gluten
soetpatats	Gluten, mosterd, selderij, soja
paprika	sulfiet

Big Mama's Slaai

Kip, bulgur, papaya, geroosterde pompoenpitten

en sagte geelwortelsaus(kerrie)

saus	Gluten, ei, melk, selderij, soja
bulgur	gluten, soja
papaya	sulfiet
pompoenpitten	kan sporen van noten bevatten

Carpaccio

Gesneden koeivleis(rund) met pijnboompitten, kaas en verse pesto

melk, noten	
pesto	Melk, noten, kan sporen van pinda's en sesam bevatten

Brood met Afrikaanse kruiden: gluten

Kruidenboter: melk, sulfiet

Frambozendressing: geen allergenen

Frambozenvinaigrette: sulfiet

Marokaanse dressing: geen allergenen

Glaze balsamico: sulfiet

Glaze: sulfiet

Preiselbeerensaus: geen allergenen

Kerriesaus: ei, melk, soja, selderij, gluten

Tonijnmayonaise: ei, mosterd, vis

Cocktailsaus: ei, mosterd

WARME VOORGEREGTE

Keniaanse hoedjes

Champignonhoedjes gevuld met fijn gesneden vlees,
Lekker op smaak en gebruind met romerige kruiesous

Gluten, melk, sesam, mosterd	
sous	Ei, selderij

Kan ook VEGA  met de Jong's geitenkaas

melk	
sous	Ei, selderij

Knoffelgamba's

Gepelde grote garnalen, gewokt in knoflookolie, met tenensous

schaaldier	
dressing	Ei, melk, selderij

Wormen op Safari

Ragout van fazant met een topping van meelwormen

ragout	Gluten, melk
topping	Melk, noten, schaaldieren, weekdieren, sporen van pinda's en sesam
tortilla	Gluten, soja

Tomatensoep

Licht gebonden, met een scheutje room en runderballetjes

Gluten, ei, melk, soja, selderij, mosterd, sulfiet
--

Wortel-sinaasappelsoep

Frisse licht pittige soep met chilli, kokosmelk en geitenkaaskruiden

melk

Marokkaanse kikkererwtensoup

Een wereldse soep van kikkererwten met tomaat, ui, koriander en olijfolie

geen allergenen

Mrs. Balls original chutney: sulfiet

Tenensaus: ei, melk, selderij

Soete uisous: geen allergenen

Kokosmelk: geen allergenen

HOOFDGEREGTE

Roerbraai

Baksel van bloue kaas, peer en amandels met bieterballen van rode biet en gewokte groenten

Gluten, ei, melk, noten, soja	
bieterballen	gluten
gewokte groenten	gluten, melk, mosterd, selderij, soja

Samoosa

Zuid-Afrikaanse specialiteit: driehoek gevuld met heerlijk gekruide groenten met vurige Chakalaka-relish, halloumi en pastinaak

Gluten, melk, soja	
samoosa	gluten
saus	gluten

Lam & Couscous

Vega-lamsstoverij met couscous en chili sin carne

Gluten, ei, melk, soja, sesam, selderij	
chilli: gluten, melk, ei, mosterd, selderij	

Groentecurry

Van kikkererwten, zoete aardappel, aubergine, wortel, courgette, paprika, Met bulgur en kipfilet in stukjes

Kan ook VEGANISTISCH met "kipstukjes" (soja) van de vegetarische slager

curry	soja, selderij
bulgur	gluten

Afrikaanse Biryani

Gekruid rijstgerecht van biologische rode volkorenrijst met zoete aardappels, kipfilet en groenten, met smaakmakers als kardemom, kurkuma, komijn en kaneel. Vaak gegeten op bruiloften en feesten.

Kan ook  met tempeh

groenten	selderij
tempeh	soja

Salige salm

Zalmfilet uit de oven met basilicum, oregano, tym en rozemaryn

vis

Vissersmaaltijd

Fijne seekos: 3 soorten gebakken dagvars vis (dorade, roodbaars en nijlbaars) met Kaapverdise sous: fris, zoetzuur met een vleugje kokos, chilli en gember

vis

Smoorvis

In paprika, knoflook en rooiboskruiden gemarineerde kabeljauw

vis

Dikke billen

Rosé gebakken kalfsbiefstukjes, gevuld met salm en met romerige kreeftensous

vis	
sous	Ei, melk, schaaldier, vis

Kalfsbiefstukjes

Met sampioenroomsous

sous	Gluten, ei, melk
------	------------------

Potjiekos

Kruidige stoofpot van diverse vleessoorten: ree, hert,

Zwijn, patrijs, haas, kalkoen

Gluten, melk, selderij

Bobotie

Traditioneel Afrikaans gerecht met grof maalvleis (koei en hoender),

Appelkoos, rozijnen, konfynt en kruid

Gluten, ei, melk

Peri Peri

Kipfilet in periperisous, bietjie skerp

aromazout	selderij
-----------	----------

Tropiese kip

Stukjes kipfilet met tropisch fruit in sagte kerriesous

aromazout	selderij
sous	gluten, ei, melk, soja, selderij

Vry Bosvark

Varken uit het bos (wild zwyn).

Malse filet op lage temperatuur gegaard met periperisous (bietjie skerp)

geen allergenen

Takbok

Malse biefstuk van edelhert met mole puebla:

Beetje pittige sous vol specerijen, sjokolade en pruimen

sous	ei, melk
------	----------

Zebra & krokodil

Gebakken zebrabiefstukje uit Namibië en in Afrikaanse

Kruiden gemarineerde krokodil met Mrs. Balls original chutney

Zebra	melk
sous	sulfiet

Volstruis

Sinds 5 jaar weer verkrijgbaar: verse struisvogelbiefstuk

Uit Oudtshoorn met een sagte peperroomsous

sous	Ei, gluten, melk, selderij
------	----------------------------

Tenensaus: ei, melk, selderij

Kreeftensaus: ei, melk, vis, schaaldier

Peppersaus: ei, gluten, melk, selderij

Champignonsaus: ei, gluten, melk

Soete uisous: geen allergenen

Kaapverdische saus: geen allergenen

Perisous: geen allergenen

Pindasaus: pinda, soja,

Kerriesaus: ei, melk, gluten, soja, selderij

Chilisous: geen allergenen

Mole puebla: ei, melk, selderij

Mrs. Balls original chutney: sulfiet

Chakalaka-sous: gluten

Kokosmelk: geen allergenen

Vloeibare boter Koksgoud: geen allergenen

Bij hoofdgerecht geserveerde garnituren:

Rauwkost: ei, mosterd

Mayonaise: geen allergenen

Afrikaanse Mieliepap: geen allergenen

Rijst: sesam (Kruidenmix Zuid Afrika)

Nageregte

Geit en schaap kaasbord

De Jong's geitenbrie met fenegriek en cranberriegeitenkaas en jonge schapenkaas van de Schaepsdijk
Allergenen: melk,noten

Zuidafrikaanse melktert

baksel van melk, boter en kaneel, lauwwarm geserveerd
Allergenen: gluten, mei, melk, lupine

Koeksister

Zuid Afrikaanse specialiteit: Miersoete gefrituurde vlecht, Knapperig van buiten, zacht en stroperig van binnen, met vanieljroomys en geklitste room
Allergenen: Koeksister: ei, gluten
ijs en slagroom: ei, melk

Heuningtert

Warme honingtaart met vanieljroomys en geklitste room
Allergenen: gluten, ei, melk, noten

Soetkoekies

Koekiejs(speculoos) met kruim van koekies en geklitste room
Allergenen: gluten, ei, melk, soja, lupine, kan sporen van noten bevatten

Modder

Luchtige bruine sjokolademousse met geklitste room
Allergenen: melk, soja

Dame Blanche

vanieljroomys met chocoladesous en geklitste room
Allergenen: ei, melk

Brownie

Sjokoladebrownie met vanieljroomijs en geklitste room
Allergenen: gluten, ei, melk, soja

Sorbet

vanieljroomys met vrugjes, aarbeiensous en geklitste room
Allergenen: ei, melk, kan sporen van noten bevaten

Notencoupe

vanieljroomys met pecannoten, karamelsous en geklitste room

Coco Dream

Biologische yoghurt van kokosmelk met aardbeiensous en
ovengebakken granola van noten, gember, zonnebloempitten
en kokosnoot

Allergenen: noten in de granola

Ben & Jerry's

roomijs van amandelmelk

Chunky Monkey: bananenijs met walnoten en chocobanaantjes

Allergenen: noten, soja

Fris toe

Waterijs: mango en aarbei en bloue bessen

Allergenen: geen

Dom Pedro

vanielje-ys geklutst met Kahlua, room en sjokola

Allergenen: ei, melk

Lactosevrije koeksister

met 2 bollen waterijs: mango en aarbei

Allergenen: gluten, ei

Lactosevrije pannenkoek

met bol waterijs: mango of aarbei naar keuze en sjokoladesous

Allergenen: gluten, ei

Aardbeiensaus: geen allergenen

Chocoladesaus Alsa: melk

Chocoladesaus Frusco: geen allergenen

Caramelsaus: geen allergenen

Kindermenu

Voorgerechten

Popcorn

Allergenen: geen

Tomatensoep

Gluten, ei, melk, soja, selderij, mosterd

Kipcocktail

Ei, melk

saus Ei, mosterd, sulfiet

Vitamientje

Snoeptomaatjes, stukjes komkommer, stukjes ananas en druiven zonder pit

Allergenen: geen

Knijpfruit Zonnatura, appel/banaan

Allergenen: geen

Gerookte zalm

Ei, melk, vis

Garnalencocktail

Ei, melk, schaaldier

saus Ei, mosterd, sulfiet

Carpaccio van runderbiefstuk met pesto, notenmelange en kaas

Melk, noten

pesto Melk, noten, kan sporen van pinda's en sesam bevatten

maiskolf

Allergenen: geen

Hoofdgerechten

Lekkerbekje

Gluten, melk, vis

Kroket

Gluten, ei, melk, selderij

Kipfrikadel, minder zout, minder vet

Gluten

Pannenkoek

Gluten, ei, melk

Pannenkoek lactosevrij

Gluten, ei, soja

Groentefrikadel van 7 soorten groenten

Gluten, ei, melk, soja

Afrikaantje

Mannetje van kip met armpjes van kipburger, kipnugget als lijf

en kipgehaktballetje als hoofd 75 gram

Gluten, melk, ei, soja, selderij, mosterd

Biefstukje van het Friander kalf 90 gram

Geen allergenen

Wiener kipschnitzel

Gluten

Kipfilet

aromazout selderij

Gamba's

Schaaldier

Krokodil

Kruidige stukjes krokodil op een spies 80 gram

Marinade | schaaldier

Nagerechten

Danoontje

melk

Brownie

Gluten, ei, melk, soja

Dame Blanche

Ei, melk

Ijsje met vruchtjes

Ei, melk, kan sporen van noten bevatten

Chocolademousse

Melk, soja

Ben & Jerry bananenijs van amandelmelk met walnoten en chocobanaantjes

noten, soja

Suikerwafeltje met roomijs

Gluten, ei, melk

Koekiesijs

Ei, melk, gluten, soja, kan sporen van noten bevatten

Fruitijsje

diverse soorten | Geen allergenen

Cocktailsaus kind: ei, mosterd, sulfiet

Joppiesaus: gluten, ei, soja, selderij, mosterd

Tomatenketchup: geen allergenen

Curry Hela: mosterd, selderij

Appelmoes: geen allergenen

Pindasaus: pinda, soja, ei, melk

Champignonroomsaus: gluten, ei, melk

Pepersaus: ei, melk

Bakje met snoeptomaatjes en stukjes komkommer: geen allergenen

Maiskolf: geen allergenen

Slagroom: melk