

# **ALLERGENENDECLARATIE**

Allergenen zijn componenten in voeding waar gasten allergisch op kunnen reageren. Het gaat niet om e-nummers.

Er zijn 14 allergenen benoemd:

- Ei
- Glutenbevattende granen,
- Lupine
- Melk (inclusief lactose)
- Mosterd,
- Noten
- Pinda's
- Schaaldieren,
- Selderij
- Sesam
- Soja
- Sulfit
- Vis
- Weekdieren

# VOORGEREKTE

## Green Kebab Salad (vegan)

Döner kebab met groentebulgur, linzen, hummus, blauwe bessen, mango en papaya

hummus	sesam
kebab	soja
dressing en papaya	sulfiet

## Krummelkaasslaai (vegetarisch, kan ook vegan met no feta)

De Jong's geitenkaas, zonnebloempitten, couscous, dadelstukjes, avocadomayonaise

melk, gluten
vegan: gluten

## No Tuna (vegan)

Sashimi van "tonyn" op bladspinazie, gedroogde en gerookte tuinbonen, no parmesaan

soja, dressing: mosterd
-------------------------

## Poké Bowl (vegan)

Avocado, edamame, zeewiersalade, crispy mais, no feta, quinoa, druiven, passievrucht

soja in no feta
-----------------

## Salm & Paling & Garnaal

Gerookte salm, mousse van gerookte paling en roze garnaaftjes met rijke cocktailsous

vis, schaaldier	
palingmousse	melk
dressing	mosterd

## Botervis

Carpaccio van botervis met tonijnsalade en tonijnmayonaise

vis	
tonijn	ei, mosterd, vis
glaze	sulfiet

## Biltong

Gedroogde runderham, droë wors (droge worst),

soetpatats en geroosterde soetrissie (paprika)

wors	gluten
soetpatats	Gluten, mosterd, selderij, soja
paprika	sulfiet

## Big Mama op Safari

Kip in sagte geelwortelsous (Kerrie), bulgur, papaya, geroosterde pompoenpitten

een topping van meelwormen, Libanees brood en hummus

sous	Gluten, ei, melk, selderij, soja
bulgur	geen allergenen
papaya	sulfiet
pompoenpitten	kan sporen van noten bevatten
brood	gluten

## Carpaccio

Gesneden koeivleis(rund) met pijnboompitten, kaas en verse pesto

melk, noten	
pesto	Melk, noten, kan sporen van pinda's en sesam bevatten

## Keniaanse hoedjes (vegan)

Champignonhoedjes gevuld met lekker gekruide "filet americain"

met creamy cheese style saus

vulling	gluten, soja
saus	geen allergenen

## Tomatensoep

Licht gebonden, met een scheutje room en runderballetjes

Gluten, ei, melk, soja, selderij, mosterd, sulfiet
--

Brood: gluten

Kruidenboter: geen allergenen

Frambozendressing: geen allergenen

Mosterd-dille dressing: mosterd

Glaze balsamico: sulfiet

Glaze: sulfiet

Preiselbeerensaus: geen allergenen

Kerriesaus: ei, melk, soja, selderij, gluten

Tonijnmayonaise: ei, mosterd, vis

Cocktailsaus: ei

Amsterdamse uienrelish: selderij, sulfiet

Creamy cheese style saus: geen allergenen

Rode uiensaus: geen allergenen

# HOOFDGEREGTE

## Bobotie

Traditioneel Afrikaans gerecht met grof maalvleis van diverse lokale wildsoorten, appelkoos, rozyne, konfyt en kruiden

Gluten, ei, soja

## Samoosa (vegan)

Zuid-Afrikaanse specialiteit: driehoek gevuld met heerlijk gekruide groenten met vurige Chakalaka-relish en falafelballetjes

Gluten, melk, soja

samoosa	gluten
---------	--------

saus	gluten
------	--------

## Jackpot (vegan)

“Rendang” van jackfruit (Afrikaanse vrucht), gestoofd in boembou met gebakken pynappel en ananassaas

Geen allergenen

## Quiche *vegan*

Hartig taartje van Afrikaans gekruide linzen, erwten, paprika en ui met puree van Hokkaido pampoer, koningsoesterzwam en Sunkist sinaasappelsaus

Gluten, mosterd, soja, sulfiet

## Groentecurry (kan ook vegan)

Kipfilet met curry van kikkererwten, zoete aardappel, aubergine, wortel, courgette en paprika

soja, selderij

## Afrikaanse Biryani (kan ook vegan)

Gekruide rijstgerecht van biologische rode volkorenrijst met kipfilet, zoete aardappels en groenten, met smaakmakers als kardemom, kurkuma, komijn en kaneel.

selderij

## Broodje Aap (vegan)

Niet van echt te onderscheiden hamburger met kaas en bacon op een foccacciabun met smokey bbq-saus

broodje: gluten
-----------------

burger: geen allergenen
-------------------------

saus: mosterd
---------------

## Smoorvis

Victoriabaarsfilets, gemarineerd in paprika, knoflook en rooiboskruiden met Kaapverdise saas (sweet&sour)

vis

## Steak Zandeind

Niet zomaar biefstuk van Lakenvelder, Hereford of Belgisch blauw met romige sous van groen pepers.

sous	Gluten, ei, melk, selderij
------	----------------------------

## Peri Peri

Kipfilet in periperisous, bietjie skerp

geen allergenen
-----------------

## Olifantenoer

220 gram hoenderschnitzel met sampioenroomsous

gluten, melk / saus: gluten, melk, ei
---------------------------------------

## Zebra & krokodil

Gebakken zebra biefstukje uit Namibië en in Afrikaanse

kruiden gemarineerde krokodil met grondboontjiesous (pindasaus)

Zebra	melk
sous	pinda, gluten, mosterd, soja

## Volstruis

Exclusief en zeer beperkt verkrijgbaar: verse struisvogel biefstuk uit Oudtshoorn Zuid Afrika, met goed gevulde townshipsous met tomaat, ui, paprika, wortel, augurk (lijkt op Stroganoffsous)

geen allergenen
-----------------

Pepersous: ei, gluten, melk, selderij

Champignonsous: ei, gluten, melk

Townshipsous: geen allergenen

Soete uisous: geen allergenen

Pindasous: pinda, gluten, mosterd, soja

Kaapverdische sous: geen allergenen

Sinaasappelsous: gluten, soja, sulfiet

Perisous: geen allergenen

Ananassous: geen allergenen

Mrs. Balls original chutney: sulfiet

Smokey bbq-sous: mosterd

Chakalaka-sous: gluten

Vloeibare boter Koksgoud: geen allergenen

### ***Bij hoofdgerecht geserveerde garnituren:***

Rauwkost: mosterd

Mayonaise: geen allergenen

Afrikaanse Mieliepap: geen allergenen

Rijst: geen allergenen

# Nageregte

## Geit en schaap kaasbord

De Jong's geitenbrie met fenegriek, jonge schapenkaas van de Schaepsdijck en Lady Bleu bio  
blauwschimmelkaas van rauwe geitenmelk

Allergenen: melk,noten

## Zuidafrikaanse melktert

baksel van sojamelk, boter en kaneel, lauwwarm geserveerd

Allergenen: gluten, ei, soja, lupine

## Heuningtert

Warme honingtaart met bananenroomys en geklitste room

Allergenen: ei, melk, noten

## Dom Pedro

Vanieljeromys geklutst met Kahlua, room en sjokolade

Allergenen: melk, ei, noten

## Modder

Luchtige bruine sjokolademousse met geklitste room

Allergenen: melk, soja

## Dame Blanche

vanieljeromys met chocoladesous en geklitste room

met vegan vanille-ys: allergenen soja

Allergenen: ei, melk

## BOUNTY

Sjokolade-cocos-roomys met sjokoladesous, geraspte kokosnoot en geklitste room

Allergenen ys: geen/ slagroom: melk / kan ook vegan soja-room: soja

## Brownie

Sjokoladebrownie met sjokolade-roomys en geklitste room

Allergenen: gluten, ei, melk, soja

**kan ook vegan en glutenvrij**

## Sorbet

bananenroomys met vrugjes, arbeisous

en geklitste room

met vegan vanilla-ys: allergenen soja

Allergenen: melk in geklitste room

## Notencoupe

vanieljeromys en sjokolade-roomys met pecannoten, karamelsous en geklitste room

Allergenen: ei, melk, noten

met vegan vanille-ys: allergenen soja

## **Coco Dream**

Kokosyoghurt met preiselbeerensous en  
ovengebakken granola van noten, gember, zonnebloempitten en kokosnoot  
Allergenen: noten in de granola

## **Fris toe**

Waterijs: mango en aarbei en bloue bessen  
Allergenen: geen

Aardbeiensaus: geen allergenen

Preiselbeerensaus: geen allergen

Chocoladesaus: geen allergenen

Caramelsaus: geen allergenen

# Kindermenu

## Voorgerechten

Popcorn

Allergenen: geen

Tomatensoep

Gluten, ei, melk, soja, selderij, mosterd

Kipcocktail

Ei, melk

saus Ei

Vitamientje

Snoeptomaatjes, stukjes komkommer, stukjes ananas en druiven zonder pit

Allergenen: geen

Knijpfruit Zonnatura, appel/banaan

Allergenen: geen

Gerookte zalm

Ei, melk, vis

Garnalencocktail

Ei, melk, schaaldier

saus Ei

maiskolf

Allergenen: geen

## Hoofdgerechten

Frikadel, minder zout, minder vet

Gluten

Pannenkoek

Gluten, ei, melk

Pannenkoek lactosevrij

Gluten, ei, soja

Bitterballen, vegan

Gluten, selderij, soja, lupine

Groentekroket, vegan

geen allergenen

Kipcorn, vegan

Gluten, soja

Spaghetti met rode saus, vegan

Gluten

Gehaktballetjes, vegan

Gluten, ei, soja, selderij

Kipfingers, gepaneerde stukjes kipfilet

Gluten, selderij

Witvis 100 gram

vis

Kipfilet

geen allergenen

Krokodil

geen allergenen



## Nagerechten

Brownie

Gluten, ei, melk, soja

Dame Blanche

Ei, melk

**kan met vegan vanille-ys: soja**

Chocolade-cocos-roomys

geen allergenen

Ijsje met vruchtjes

Ei, melk, kan sporen van noten bevatten

**kan met vegan vanilla-ys: soja**

Chocolademousse

Melk, soja

Aardbei-waterys of Mango-waterys

geen allergenen

Suikerwafeltje met roomijs

Gluten, ei, melk

Cocktailsaus kind: ei

Joppiesaus: gluten, ei, soja, selderij, mosterd

Tomatenketchup: geen allergenen

Curry Hela: mosterd, selderij

Spaghettisaus: geen allergenen

Appelmoes: geen allergenen

Champignonroomsaus: gluten, ei, melk

Pepersaus: ei, melk, selderij

Bakje met snoeptomaatjes en stukjes komkommer: geen allergenen

Maiskolf: geen allergenen

Slagroom: melk