

ALLERGENENDECLARATIE

Allergenen zijn componenten in voeding waar gasten allergisch op kunnen reageren. Het gaat niet om e-nummers.

Er zijn 14 allergenen benoemd:

- Ei
- Glutenbevattende granen,
- Lupine
- Melk (inclusief lactose)
- Mosterd,
- Noten
- Pinda's
- Schaaldieren,
- Selderij
- Sesam
- Soja
- Sulfit
- Vis
- Weekdieren

KOUDE VOORGEREKTE

Courgettecarpaccio

Met no parmezaan en no mozzarella, tomaat, olijven en Amsterdamse uienrelish

| | |
|--------------|-------------------|
| uierenrelish | selderij, sulfiet |
|--------------|-------------------|

Green Kebab Salad

Döner kebab met groentebulgur, linzen, hummus, blauwe bessen, mango en papaya

| | |
|----------|---------|
| hummus | sesam |
| kebab | soja |
| dressing | sulfiet |

Tompoes

Muhamarra (paprikasalade met walnoten en granaatappel) met zeeviersalade en

Bulgur op flatbread, gegarneerd met spinaziesla, vijgen en rijstzoutjes

| |
|-------------------------------------|
| gluten, noten, sesam, soja, sulfiet |
|-------------------------------------|

Beetgrypie

Tortillawrap met avocado, couscous, kokosyoghurt,

Kidneybonen, mais en gedroogde dadelstukjes

| | |
|---------|--------|
| taboulé | gluten |
|---------|--------|

Bietencarpaccio

Met notenmelange, zoetzure appelstukjes en avocadohummus

| |
|----------------|
| noten, sulfiet |
|----------------|

Makreel

Gerookte makreel met bietencarpaccio, notenmelange, zoetzure appelstukjes

en tonijnmayonaise

| |
|-----------------------------------|
| vis, noten |
| tonijnmayonaise: ei, mosterd, vis |

Salm & Paling & Garnaal

Gerookte salm, mousse van gerookte paling en roze garnaltjes met rijke cocktailsous

| | |
|-----------------|------|
| vis, schaaldier | |
| palingmousse | melk |

Botervis & Tonijn

Carpaccio van botervis met tonijnsalade en tonijnmayonaise

| | |
|--------|------------------|
| vis | |
| tonijn | ei, mosterd, vis |
| glaze | sulfiet |

Biltong

Gedroogde runderham, droë wors (droge worst),
soetpatats en geroosterde soetrissie (paprika)

| | |
|------------|---------------------------------|
| wors | gluten |
| soetpatats | Gluten, mosterd, selderij, soja |
| paprika | sulfiet |

Big Mama's Slaai

Kip, bulgur, papaya, geroosterde pompoenpitten en sagte geelwortelsaus(kerrie)
met Libanees brood en avocadohummus

| | |
|---------------|----------------------------------|
| saus | Gluten, ei, melk, selderij, soja |
| bulgur | gluten, soja |
| papaya | sulfiet |
| pompoenpitten | kan sporen van noten bevatten |
| brood | gluten |

Carpaccio

Gesneden koeivleis(rund) met pijnboompitten, kaas en verse pesto

| | |
|-------------|---|
| melk, noten | |
| pesto | Melk, noten, kan sporen van pinda's en sesam bevatten |

Brood: gluten

Boter: soja

Frambozendressing: geen allergenen

Frambozenvinaigrette: sulfiet

Marokaanse dressing: geen allergenen

Glaze balsamico: sulfiet

Glaze: sulfiet

Preiselbeerensaus: geen allergenen

Kerriesaus: ei, melk, soja, selderij, gluten

Tonijnmayonaise: ei, mosterd, vis

Cocktailsaus: ei

Amsterdamse uienrelish: selderij, sulfiet

WARM VOORGEREKTE

Keniaanse hoedjes

Champignonhoedjes gevuld met fijn gesneden vlees,

Lekker op smaak en gebruind met romerige kruiesous

| | |
|------------------------------|--------------|
| Gluten, melk, sesam, mosterd | |
| sous | Ei, selderij |

Chakalaka-hoedjes

Sampioenhoedjes gevuld met pittige groentemix met rijstroom en kaas

| |
|--------|
| gluten |
|--------|

Hazelaar

Sandwich van gebrande noten met sous van cacao

| | |
|----------|-------------------------|
| sandwich | gluten |
| burger | gluten, noten, selderij |

Knoffelgamba's

Gepelde grote garnalen, gewokt in knoflookolie, met tenensous

| | |
|------------|--------------------|
| schaaldier | |
| dressing | Ei, melk, selderij |

Wormen op Safari

Ragout van fasant met een topping van meelwormen

| | |
|----------|--|
| ragout | Gluten, melk |
| topping | Melk, noten, schaaldieren, weekdieren, sporen van pinda's en sesam |
| tortilla | Gluten, soja |

Tomatensoep

Licht gebonden, met een scheutje room en runderballetjes

| |
|--|
| Gluten, ei, melk, soja, selderij, mosterd, sulfiet |
|--|

Harira (vegan)

Outentieke Marrokaanse linzensoep met kurkuma en komijn

| |
|-------------------------|
| soja, selderij, sulfiet |
|-------------------------|

Slangensoep

Wereldse Marrokaanse lensiesop met gerookte paling

| |
|------------------------------|
| vis, soja, selderij, sulfiet |
|------------------------------|

Mrs. Balls original chutney: sulfiet

Tenensaus: ei, melk, selderij

Soete uisous: geen allergenen

Cacaosous: geen allergenen

Kokosmelk: geen allergenen

HOOFDGEREGTE

Bobotie

Traditioneel Afrikaans gerecht met grof maalvleis van diverse lokale wildsoorten, appelkoos, rozyn, konfyt en kruiden

Gluten, ei, soja

Samoosa

Zuid-Afrikaanse specialiteit: driehoek gevuld met heerlijk gekruide groenten met vurige Chakalaka-relish, seitan (vlezige tarweburger) en pastinaak

Gluten, melk, soja

| | |
|---------|--------|
| samoosa | gluten |
|---------|--------|

| | |
|------|--------|
| saus | gluten |
|------|--------|

Jackpot

“Rendang” van jackfruit (Afrikaanse vrucht), gestoofd in boemboe en santen, geserveerd met gebakken pynappel en ananassaas op groenterijst

Geen

Laagkoek

Biologische lasagne boordevol groenten met kaas

Lupine, selderij

Vegan Steak

Met couscous en goed gevulde townshipsous met tomaat,

Aubergine, ui en knoflook

Gluten, soja

Groentecurry

Van kikkererwten, zoete aardappel, aubergine, wortel, courgette, paprika,

Met groentebulgur en kipfilet

Kan ook vegan met tempeh of “kipstuckjes”

| | |
|-------|----------------|
| curry | soja, selderij |
|-------|----------------|

| | |
|--------------------|------|
| tempeh/kipstuckjes | soja |
|--------------------|------|

Afrikaanse Biryani

Gekruid rijstgerecht van biologische rode volkorenrijst met zoete aardappels, kipfilet en groenten, met smaakmakers als kardemom, kurkuma, komijn en kaneel.

Kan ook vegan met tempeh of “kipstuckjes” (soja)

| | |
|----------|----------|
| groenten | selderij |
|----------|----------|

| | |
|--------------------|------|
| tempeh/kipstuckjes | soja |
|--------------------|------|

Vissersmaaltijd

Fijne seekos: 3 soorten gebakken dagvars vis
(dorade, roodbaars en nijlbaars) met Kaapverdise
sous: fris, zoetzuur met een vleugje kokos en chili

| |
|-----|
| vis |
|-----|

Smoorvis

Kabeljauwfilet in paprika, knoflook en rooiboskruiden gemarineerd

| |
|-----|
| vis |
|-----|

Kalfsbiefstukjes

Met sampioenroomsous

| | |
|------|------------------|
| sous | Gluten, ei, melk |
|------|------------------|

Steak

Beesvleis (runderbiefstuk) met sous van groen pepers

| | |
|------|----------------------------|
| sous | Gluten, ei, melk, selderij |
|------|----------------------------|

Peri Peri

Kipfilet in periperisous, bietjie skerp

| | |
|-----------|----------|
| aromazout | selderij |
|-----------|----------|

Tropiese kip

Stukjes kipfilet met tropisch fruit in sagte kerriesous

| | |
|-----------|----------------------------------|
| aromazout | selderij |
| sous | gluten, ei, melk, soja, selderij |

Vry Bosvark

Varken uit het bos (wild zwyn).

Malse filet op lage temperatuur gegaard met periperisous (bietjie skerp)

| |
|-----------------|
| geen allergenen |
|-----------------|

Takbok

Malse biefstuk van edelhert met mole puebla:

Beetje pittige sous vol specerijen, sjokolade en pruimen

| |
|-----------------|
| geen allergenen |
|-----------------|

Zebra & krokodil

Gebakken zebrafilet uit Namibië en in Afrikaanse

Kruiden gemarineerde krokodil met Mrs. Balls original chutney

| | |
|-------|---------|
| Zebra | melk |
| sous | sulfiet |

Volstruis & Gamba's

Kombinatie van struisvogelbiefstuk en gamba's met goed gevulde townshipsous met tomaat, aubergine, ui en knoflook

| | |
|---------|------------|
| gamba's | schaaldier |
|---------|------------|

Tenensaus: ei, melk, selderij
Peppersaus: ei, gluten, melk, selderij
Champignonsaus: ei, gluten, melk
Townshipsous: geen allergenen
Soete uisous: geen allergenen
Sjokolade-pruimensous: geen allergenen
Kaapverdische saus: geen allergenen
Perisous: geen allergenen
Pindasaus: pinda, soja,
Kerriesaus: ei, melk, gluten, soja, selderij
Chilisaus: geen allergenen
Ananassaus: geen allergenen
Mrs. Balls original chutney: sulfiet
Chakalaka-sous: gluten
Kokosmelk: geen allergenen
Vloeibare boter Koksgoud: geen allergenen

Bij hoofdgerecht geserveerde garnituren:

Rauwkost: mosterd
Mayonaise: geen allergenen
Afrikaanse Mieliepap: geen allergenen
Rijst: geen allergenen

Nageregte

Geit en schaap kaasbord

De Jong's geitenbrie met fenegriek en jonge schapenkaas van de Schaepsdijck
Allergenen: melk,noten

Zuidafrikaanse melktert

baksel van melk, boter en kaneel, lauwwarm geserveerd
Allergenen: gluten, ei, soja, lupine

Koeksister

Zuid Afrikaanse specialiteit: Miersoete gefrituurde vlecht, Knapperig van buiten, zacht en stroperig van binnen, met vanieljroomys en geklitste room
Allergenen: Koeksister: gluten
ijs en slagroom: ei, melk

Heuningtert

Warme honingtaart met vanieljroomys en geklitste room
Allergenen: gluten, ei, melk, noten

Modder

Luchtige bruine sjokolademousse met geklitste room
Allergenen: melk, soja

Dame Blanche

vanieljroomys met chocoladesous en geklitste room
Allergenen: ei, melk

Brownie

Sjokoladebrownie met vanieljroomijs en geklitste room
Allergenen: gluten, ei, melk, soja
kan ook glutenvrij en melkvrj

Like Cheese

No Feta, Rockvoort en no-smeerkaas met roggebroom, appelstroop, druiven en noten
Allergenen: gluten, noten

Kersies Tert

Kersen-frangipane taart met topping van amandelschaafsel met cheeky chocolate roomys en soya-room
Allergenen taart: noten/ Allergenen ys: geen/ room: soja

Sorbet

vanieljroomys met vrugjes, aarbeiensous en geklitste room
Allergenen: ei, melk, kan sporen van noten bevaten

Notencoupe

vaniljeroomys met pecannoten, karamelsous en geklitste room

Coco Dream

Biologische yoghurt van kokosmelk met preiselbeerensous en ovengebakken granola van noten, gember, zonnebloempitten en kokosnoot

Allergenen: noten in de granola

Fris toe

Waterijs: mango en aarbei en bloue bessen

Allergenen: geen

Banana

Bananenroomys van rijstmelk en kokosroom met banaan, sjokoladesous en soya-room

Allergenen ys en sous: geen / room:soja

Lactosevrije koeksister

met 2 bollen waterijs: mango en aarbei

Allergenen: gluten

Lactosevrije pannenkoek

met bol waterijs: mango of aarbei naar keuze en sjokoladesous

Allergenen: gluten, ei

Aardbeiensaus: geen allergenen

Preiselbeerensaus: geen allergen

Chocoladesaus: geen allergenen

Caramelsaus: geen allergenen

Kindermenu

Voorgerechten

Popcorn

Allergenen: geen

Tomatensoep

Gluten, ei, melk, soja, selderij, mosterd

Kipcocktail

Ei, melk

saus Ei

Vitamientje

Snoeptomaatjes, stukjes komkommer, stukjes ananas en druiven zonder pit

Allergenen: geen

Knijpfruit Zonnatura, appel/banaan

Allergenen: geen

Gerookte zalm

Ei, melk, vis

Garnalencocktail

Ei, melk, schaaldier

saus Ei

Carpaccio van runderbiefstuk met pesto, notenmelange en kaas

Melk, noten

pesto Melk, noten, kan sporen van pinda's en sesam bevatten

maiskolf

Allergenen: geen

Hoofdgerechten

Vissticks

Gluten, vis

Kroket

Gluten, ei, melk, selderij

Frikadel, minder zout, minder vet

Gluten

Pannenkoek

Gluten, ei, melk

Pannenkoek lactosevrij

Gluten, ei, soja

Bieterballen, vegetarische bitterballen van rode bietjes

Gluten, melk

Kipcorn, vegan

Gluten, soja

Chik's Fingers, gepaneerde stukjes kipfilet

Gluten, selderij

Kalfsbiefstukjes 90 gram

Geen allergenen

Wiener kipschnitzel

Gluten

Kipfilet

geen allergenen

Gamba's

Schaaldier

Krokodil

geen allergenen

Nagerechten

Danoontje

melk

Brownie

Gluten, ei, melk, soja

Dame Blanche

Ei, melk

Ijsje met vruchtjes

Ei, melk, kan sporen van noten bevatten

Chocolademousse

Melk, soja

Chocolade-ys met banaan

geen allergenen

Suikerwafeltje met roomijs

Gluten, ei, melk

Fruitijsje

diverse soorten | Geen allergenen

Cocktailsaus kind: ei

Joppiesaus: gluten, ei, soja, selderij, mosterd

Tomatenketchup: geen allergenen

Curry Hela: mosterd, selderij

Appelmoes: geen allergenen

Pindasaus: pinda, soja, ei, melk

Champignonroomsaus: gluten, ei, melk

Peppersaus: ei, melk, selderij

Bakje met snoeptomaatjes en stukjes komkommer: geen allergenen

Maiskolf: geen allergenen

Slagroom: melk