

VEGAN MENU

VOORGEREGTE

Tuna Salad

“Tonijn” en “zalm” op een salade van courgetteermpjes, tomaatjes, cornichons, olijven, zeewier, no parmesan en no mozzarella

Green Kebab Salad

vleesvrije döner kebab met groentebulgur, linzen, hummus, blauwe bessen, mango en papaya

Tompoes

Muhamarra (soete paprikasalade met walnoten en granaatappel) met zeewiersalade en bulgur op flatbread, gegarneerd met spinaziesla, vijgen en rijstzoutjes

Beetgrypie

Tortillawrap met guacamole, couscous, kidneybonen, mais en gedroogde dadelstukjes

Bietencarpaccio

met notenmelange, zoetzure appel en Libanees brood met avocadohummus

Chakalaka-hoedjes

champignonhoedjes, gevuld met pittige groentemix met kaas

Hazelaar

Sandwich van gebrande hazelnoten met sous van cacao

Harira

Outentieke Marokkaanse linzensoep met kurkuma en komijn, gegarneerd met hummus, gepofte rijst en zonnebloempitten

HOOFDGEREGTE

Worst Case Scenario

Beyond worst en kroketjes van eekhoortjesbrood met peulvruchtenpasta, oesterzwammen en periperisous

Vegan Steak

met couscous en goed gevulde townshipsous met tomaat, aubergine, ui en knoflook

Samoosa

driehoek van deeg gevuld met Afrikaans gekruide groenten met vurige chakalaka-relish, seiten (vlezige tarweburger) en pastinaak

Afrikaanse Biryani

Gekruide rijstgerecht van biologische rode volkorenrijst met zoete aardappels, tempeh of kipstuckjes en groenten

Jackpot

“Rendang” van jackfruit (Afrikaanse vrucht), gestoofd in boembloe en santen, geserveerd met gebakken pynappel, ananassaus op groenterijst

Bunny Chow

Gerecht uit Durban: aardappelen, bonen, “bacon”, vleestomaten en uien, gegaard in een milde kruidenmix van kurkuma, komijn, laos en knoflook, geserveerd in een broodbun

Groentecurry

van kikkererwten, zoete aardappel, aubergine, wortel, courgette, paprika met bulgur en kipstuckjes of tempeh

NAGEREGTE

Like Cheese

No Feta, Rockvoort en smeerkaas met roggebrood, appelstroop, druiven en noten

Orange Brownie

Pure sjokolade met eenlaagje sinaasappel en bol mango-sorbetys

Fristoe

2 bolletjes waterijs: mango en aarbei met bloue bessen

Koeksister

Zuid Afrikaanse specialiteit: Moersoete gefrituurde vlecht, knapperig van buiten, Zacht en stroperig van binnen, met bananenroomys

Banana

Bananenroomys van rijstmelk en kokosroom met banaan, sjokoladesous en soya-room

Kersies Tert

Kersen-frangipane taart met topping van amandelschaafsel met cheeky chocolate Roomys en soya-room

Coco Dream

Biologische yoghurt van kokosmelk met preiselbeerensous en ovengebakken granola van noten, gemmer, zonnebloempitten en kokosnoot