

VEGAN MENU

VOORGEREGTE

Green Kebab Salad

vleesvrije döner kebab met quinoa, linzen, hummus, blauwe bessen, mango en papaya

Tompoes

Muhamara (soete paprikasalade met walnoten en granaatappel) met zeewiersalade en bulgur op flatbread, gearneerd met spinaziesla, vijgen en rijstzoutjes

Beetgrypie

Tortillawrap met avocado, taboulé, kokosyoghurt, kidneybonen, mais en gedroogde dadelstukjes

Bietencarpaccio

met notenmelange, zoetzure appel en Libanees brood met avocadohummus

Chakalaka-hoedjes

champignonhoedjes, gevuld met Chakalaka (pittige groentenmix met kokosmelk) en vegan kaas

Harira

Outentieke Marrokaanse linzensoep met kurkuma en komijn

HOOFDGEREGTE

Vegan Steak

met couscous en goed gevulde townshipsous met tomaat, aubergine, ui en knoflook

Samoosa

driehoek van deeg gevuld met Afrikaans gekruide groenten met vurige chakalaka-relish, seiten (vlezige tarweburger) en pastinaak

Afrikaanse Biryani

Gekruide rijstgerecht van biologische rode volkorenrijst met zoete aardappels, tempeh en groenten

Jackpot

“Rendang” van jackfruit (Afrikaanse vrucht), gestoofd in boembou en santen, geserveerd met gebakken pynappel, ananassaus op groenterijst

Hazelnootburger (bio)

van gebrande hazelnoten met sjokoladesous vol specerijen en pruimen

Laagkoek

Biologische lasagne boordevol groenten met kaas

Groentecurry

van kikkererwten, zoete aardappel, aubergine, wortel, courgette, paprika met bulgur en plantaardige kipstuckjes van de vegetarische slager

NAGEREGTE

Fristoe

2 bolletjes waterijs: mango en aarbei met bloue bessen

Koeksister

Zuid Afrikaanse specialiteit: Moersoete gefrituurde vlecht, knapperig van buiten,
Zacht en stroperig van binnen, met bananenroomys

Banana

Bananenroomys van rijstmelk en kokosroom met banaan, sjokoladesous en soya-room

Kersies Tert

Kersen-frangipane taart met topping van amandelschaafsel met cheeky chocolate
Roomys en soya-room

Coco Dream

Biologische yoghurt van kokosmelk met preiselbeerensous en ovengebakken granola van noten,
gember, zonnebloempitten en kokosnoot